

SALMOS DE AMOR Y GRATUIDAD

Liturgia de las horas para orar en pareja al amanecer o anochecer

Comienzo: En el nombre de Dios, Padre y Madre,
Y de Jesús, el Hijo, Rostro de Dios misericordioso,
Y de su Espíritu que nos da vida. Amén.

Señor, abre y purifica nuestros labios. / Que al besarnos te alabemos
Y alabándote nos amemos / Cada vez más y mejor.

Cántico: (*Por la mañana*)

Oh Dios, Tú eres nuestro Dios / Por Tí madrugamos.
Nuestra alma esta sedienta de Tí. / Nuestra carne tiene ansia de Tí,
Como tierra reseca, agostada, sin agua.

(*Por la noche*)

En el lecho me acuerdo de Tí / Y velando medito en Tí,
Porque fuiste mi auxilio / Y a la sombra de tus alas canto con júbilo.
Mi alma está unida a Tí / Y tu diestra me sostiene.

Salmo

Cantemos cada día, cantemos cada noche / Cantemos un cántico nuevo
Que avive la fe / Y enardezca la esperanza.
Cantemos cada día la novedad del amor.
Qué bueno es abrazarse / Quienes se aman unidos
Con lazos de cuerpo y alma / Corazón con corazón.
Tú nos unes, Señor, en una sola carne
Tú nos haces salir de dudas / Tú estás presente en el gozo

Tú en el aprieto nos das holgura.
Imprégnanos con tu misericordia / Empápanos del agua de tu vida
Cale hasta los huesos / Tu benevolencia.
Tú llenaste de amor nuestra promesa / Conviértela en canal
Para inundar la tierra / De compasión y ternura
De paz sobre toda guerra.

Lecturas

(Elegir, según los días, una entre las siguientes)

1. Vosotros me veréis, pues de la vida que yo tengo viviréis también vosotros: aquel día conoceréis que yo estoy con el Padre, vosotros conmigo y yo con vosotros” (Jn14,19-20).
2. Que sean uno, como Tú, Padre, estás conmigo y yo contigo. Que también estén con nosotros , para que crea el mundo que Tú me enviaste. Yo le he dado la gloria que Tú me diste, la de ser uno como lo somos nosotros, yo unido con ellos y Tú conmigo, para que queden realizados en la unidad. Así sabrá el mundo que me enviaste y que los has amado como a mí. (Jn 17, 21-23)
3. Al principio de la creación, Dios los creó hombre y mujer. Por eso abandonará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán los dos una sola carne. Lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre. (Mc 10,6-9)
4. Grábame como un sello en tu brazo,
como un sello en tu corazón,
porque es fuerte el amor como la muerte,
es cruel la pasión como el abismo;
es centella de fuego, llamarada divina;
las aguas torrenciales no podrán apagar el amor
ni anegarlo los ríos.
Si alguien quisiera comprar el amor
Con todas las riquezas de su casa,

Se haría despreciable.

(Cantar 8, 6-7)

5. El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia; el amor no presume ni se engríe; no es mal educado ni egoísta; no se irrita; no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia; sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, aguanta sin límites. El amor no pasa nunca. (1 Co 13, 4-8)
6. Amémonos mutuamente, ya que el amor es de Dios, y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios... A Dios nadie le ha visto nunca. Si nos amamos mutuamente, Dios permanece en nosotros y su amor ha llegado en nosotros a su plenitud (1 Jn 4, 7-12)

Oración

Escúchame, Señor, la plegaria que te dirigimos al unísono:

Para que podamos poner nuestra gota de agua en el cáliz de tu bendición sobre el mundo entero. Te rogamos óyenos.

Para que podamos poner paz y amor donde haya violencia y odio.

Para que podamos contribuir a la reconciliación de las familias, en las comunidades, en la sociedad.

Para que cultivemos nuestra relación amorosa, ayudándonos mutuamente a crecer en el amor.

Para que nos liberes de querernos mal y nos liberes de toda dominación, posesividad o indiferencia.

Para que cumplamos los años consumando juntos con gozo la vida por tu camino.

Para que crezca nuestro amor y se difunda alrededor nuestro cada día hasta que nos unamos definitivamente en la vida de tu vida.

(Nos damos la paz)

Padre Nuestro

Padre nuestro y Madre nuestra
Fuente de misericordia
Que estás en los cielos,
Que estás en todas partes
Que estás en la vida,
Que estás en nuestro amor.

Te alabamos y damos gracias
Por la vida y el amor.
Rogamos que llegue pronto el día
En que todo sea uno
Que venga tu Reino de vida y verdad,
De ternura y gratitud,
De justicia, de amor y de paz.

Fortalécenos cada día
En el cuerpo y el espíritu.
Danos con tu pan de vida
La fuerza para vivir
Y el aliento en el empeño cotidiano
Líbranos del egoísmo
Y la ceguera de corazón.
Ensánchanos el alma,
Que podamos
Tratar al mundo entero
Como tu lo estás tratando.
Y que nos libre del mal
La fuerza de tu esperanza
Porque solo tuyo es el reino, el poder y la gloria
Por los siglos de los siglos. Amén.